



Режим дня
Старшая группа (5-6 лет)
№ 10 «Василёк»

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20
	09.30 – 09.55 (Пн, Чт, Пт.)
	11.35-12.00(Чт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20-09.55 (Вт,Ср.) 10.05-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.55- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 15.55 (Пн, Вт, Ср.)
Игры, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	15.30 – 16.20(Чт. Пт) 15.55-16.20 (Пн, Вт, Ср.)
Чтение художественной литературы	16.20- 16.40
Подготовка к ужину ужин	16.40 - 17.10
Игры, самостоятельная деятельность	17.10-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.20 - 19.00