

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Детский сад № 66
Ю.С. Фефилова



Режим дня
Старшая группа (5 - 6 лет)
№ 6 «Клубничка»

| | |
|---|--|
| Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика, дежурство | 07.00 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.45 - 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.25(Ср) 09.00-09.20 (Пн, Вт, Чт, Пт) |
| | 09.30 – 09.55 (Вт, Пт) 09.35-10.00 (Пн, Ср) |
| | 11.10-11.35 (Чт.) |
| | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.30 (Пн, Ср.) 10.05-10.30(Вт, Чт. Пт.) |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 09.55-10.05 10.00-10.10(Пн, Ср.) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 10.30 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей | 15.30-16.25 15.55-16.25(Вт, Пт) |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30-15.55(Вт, Пт) |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.45 - 17.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.15 -17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.25 - 19.00 |