



Режим дня
 Средняя группа (4-5 лет)
 № 12 «Тюльпанчик»

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20
	09.30 – 09.50 (Пн. Ср.)
	09.50-10.10 (Вт.)
	10.20-10.40 (Чт.)
	10.50-11.10 (Пт.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20-09.50 (Вт. Чт. Пт.) 10.00-10.20 (Ср. Чт)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.40-09.50(Вт) 09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.55 10.10-11.55(Вт.) 10.40-12.10 (Чт.)
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.10 12.10-12.20 (Чт.)
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40 12.20-12.50 (Чт.)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00 12.50-15.00 (Чт.)
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого	15.30 - 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35- 17.05
Игры, самостоятельная деятельность	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30- 19.00